

EDUCATRICE SPORTIVE DIPLOMEE



## **SALLE COMMUNALE LES ASSIONS**

**MARYSE TERME VOUS PROPOSE: COURS DE FITNESS**

• **STRETCH** Mercredi de 10h à 11h

• **PILATES** Mercredi de 11h à 12h

• **GYM DOUCE CHAISE**

**Jeudi de 18h30 à 19h30**

• **RENFORCEMENT MUSCULAIRE / CARDIO DYNAMIQUE**

**Jeudi de 19h30 à 20h30**

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU :**

**06/09/82/01/41**

REPRISE DES COURS LE :

**Mercredi 28 Septembre 2022**

Une séance d'essai offerte/ Certificat médical obligatoire