

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LES VANS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

LES VANS

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un

PROGRAMME 1^{er} semestre 2024

Jeudi 25 janvier 2024

Aider sans limite ?

Épuisement, fatigue, stress

Jeudi 22 février 2024

Droit et devoirs des aidants

Nouvelle loi pour les aidants

Jeudi 21 mars 2024

Comment parler de la maladie avec son proche ?

Doit-on en parler ? dire la vérité ?

Jeudi 25 avril 2024

Mesures de protection

Directives anticipées, mandat de protection future, tutelle, personne de confiance

Jeudi 23 mai 2024

Approcher le soin différemment

Approches professionnelles en complément du soin médical

Jeudi 27 juin 2024

Communication avec son proche aidé

Maintenir un dialogue.



À cette adresse :

SPASAD « Vivre Chez Soi »
6, Route du Vivarais
07140 LES VANS



Contact :

Ass. Vivre Chez Soi
04.75.94.95.20
c.asso.vivrechezsoi

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

ardèche
LE DÉPARTEMENT

